

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.**

### ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника. Исследование проводится натощак, последний прием пищи и жидкости не позднее 12 часов до исследования. Если исследование проводится не в утренние часы или у больного инсулинозависимый сахарный диабет, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.

### ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЧРЕЗПУЗЫРНОГО АКУСТИЧЕСКОГО ОКНА)

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника.

За 1 час до исследования прием жидкости до 1 литра. Исследование проводится на полный мочевого пузырь. Проводится в любой фазе цикла, по показаниям – в определенных фазах.

### ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРАНСВЛАГАЛИЩНОГО ДОСТУПА)

Перед процедурой опорожнить мочевого пузырь и выполнить гигиеническую обработку половых органов.

### ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЧРЕЗПУЗЫРНОГО АКУСТИЧЕСКОГО ОКНА)

За 1 час до исследования — прием жидкости в количестве не менее 1 литра. Исследование проводится на полный мочевого пузырь.

### ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРАНСРЕКТАЛЬНОГО ДОСТУПА)

Утром в день исследования необходимо выполнить очистительную клизму.

#### ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ СОСУДОВ БРЮШНОЙ АОРТЫ И ЕЕ ВЕТВЕЙ, НИЖНЕЙ ПОЛОЙ ВЕНЫ (НПВ) И СОСУДОВ ПОЧЕК С ЦДК

В течение 3 дней — ограничение в рационе продуктов, вызывающих вздутие живота, повышенное газообразование в кишечнике (молоко, черный хлеб, картофель, капуста, виноград, яблоки, бобовые и т.п.)

В день обследования прием Эспумизана по 2 капсулы 3 раза в день во время еды и 4 капсулы утром натощак, или активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день.

Исследование выполняется натощак.

#### ПОДГОТОВКА К УЗДГ СОСУДОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ, АРТЕРИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ НА ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ СОСУДОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ, АРТЕРИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

Исследование проводится без приема сосудистых лекарственных препаратов (гипотензивных, сосудорасширяющих, спазмолитиков) за 6 часов до исследования, если нет противопоказаний для кратковременной отмены препаратов. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.

### **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.**

#### ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ПРОВЕДЕНИЮ РЕКТОСКОПИИ

За сутки до проведения исследования рекомендуется бесшлаковая диета.

Накануне вечером выполняется микроклизма: 1 шприц-тюбик Микролакса. Утром в день исследования: 1 шприц-тюбик Микролакса. После применения Микролакса хорошо освобождается от содержимого левая половина толстой кишки, что позволяет детально осмотреть и прямую, и сигмовидную кишку. Возможна подготовка препаратами Фортранс, Мовипрем, как и для колоноскопии. Препараты применяются по назначению врача. Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией!

## **ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.**

Специальная подготовка к исследованиям не требуется.

При проведении **суточного мониторинга ЭКГ** пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения, с указанием времени в первом столбце;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль;
- обязательно отмечать в столбце прием всех лекарственных препаратов.

### **Перед исследованием функции внешнего дыхания:**

- исследование проводится натощак или не ранее чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака;
- за 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе;
- перед исследованием не пользоваться ингаляторами: ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования; ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования; ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования;
- перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок;
- на исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

### **Перед ЭКГ:**

- пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы;
- легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования;

- не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки;
- все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

**Перед ЭХО-КГ:**

- не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков;
- за 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физические упражнения;
- все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

Помните, что от качества Вашей подготовки зависит безопасность, эффективность и информативность исследования!!!